

Biodanza

Biodanza Rolando Toro Originelle



Paris & région, France & étranger

jeudi 14h - 16h

lundi 20h15 - 22h15

75014 Paris, M° Porte d'Orléans

séances **découverte** toute l'année

La BIODANZA, "Danse de la Vie", grâce à des mouvements dansés simples et accessibles à tous, offre un accès facile à notre évolution personnelle et renforce un plaisir de vivre riche et intense.

Pratiquer la Biodanza nous apporte **plus de vie** :

- unir pensées, sentiments et actions.
- se sentir plus enthousiaste et heureux,
- lutter contre le stress et améliorer notre santé,
- réhabiliter la confiance et l'estime de soi,
- enrichir nos rencontres,
- vivre des relations harmonieuses,
- favoriser notre capacité à aimer et être aimé.

stages & week-ends :

Dimanches, Brocéliande, Biodanza dans la Nature,
Danser les archétypes, Biodanza Aquatique, etc.

06 28 49 35 26 contact@biodanza.fr

www.biodanza.fr

École de Biodanza Rolando Toro Originelle Paris-Île de France

L'École de Biodanza propose 2 niveaux de participation :

- Le **Cycle de Croissance** – qui a pour but de développer ses potentiels, de mieux communiquer, d'accroître la confiance et l'estime de soi. donc, renforcer la créativité existentielle, la capacité à vivre avec authenticité et enthousiasme, et le niveau de santé globale.
- Le **Cycle de formation professionnelle** avec des thèmes de méthodologie, suivis de l'animation d'un groupe sous supervision, de la rédaction d'une monographie et la remise d'un diplôme. Offrant les meilleures conditions de conseil et d'accompagnement, la formation de Professeur de Biodanza vise à animer des cours et des stages à un niveau d'excellence professionnelle.

Les week-ends sont également ouverts aux **auditeurs libres**.

www.biodanza-formation.fr • 06 28 49 35 26

Nouveau cycle : septembre 2023

les animateurs



Nathalie Arnould, psychologue clinicienne (D.E.S.S. Paris-La Sorbonne), psychothérapeute depuis 1989 et art-thérapeute (D.U. Diderot-Paris VII),

Vishnuda Degrandi, professeur des écoles, psychothérapeute depuis 1985, a

enseigné le *Développement Personnel* à l'Université de Lille.

Ils sont professeurs de Biodanza et enseignants-didacticiens en Europe, au Brésil et en Afrique. Pratiquant la Biodanza avec passion depuis 1994, ils animent depuis 1998 des ateliers pour adultes, 3^e âge, familles, ados, enfants, formation des Professeurs.

Nommés par **Rolando Toro** directeurs des **Écoles de Biodanza de Paris-Île-de-France**, de **l'île de la Réunion** et de **Strasbourg**.

Formés à de nombreuses spécialisations de Biodanza et enseignants-didacticiens pour nombre d'entre elles.

Ils sont membres-fondateurs de F.P.B.France (*Fédération des Professionnels de Biodanza en France*) et de l'ASSEB (*Association des Écoles de Biodanza en France*).