

Rolando Toro Araneda
Santiago du Chili, 14 février 2010
lettre adressée aux biodanseurs
de Fortaleza (Brésil)

LE PROFESSEUR DE BIODANZA

La formation de professeur Biodanza consiste essentiellement à découvrir une mission, à transmettre l'état de grâce, à montrer de nouveaux chemins pour exercer l'amour et éveiller la conscience illuminée.

Souvent, les personnes affichent une fausse identité. Elles réduisent leur existence aux exigences d'un environnement appauvri, voire toxique.

Si les Hommes se sentent insignifiants, leurs actions sont insignifiantes.

L'image de soi dans l'infériorité crée des monstres. De nombreuses personnes ignorent qu'elles portent en elles une divinité.

La nature essentielle de l'humain est l'éternelle célébration de la vie. Cet état lui révèle une vision illuminée de lui-même et du monde.

L'illumination intérieure n'est pas un privilège personnel. Être illuminé pour soi-même est insuffisant. Notre lumière est là pour illuminer ceux qui demeurent dans l'obscurité, afin de pouvoir les voir dans leur essence et leur transmettre la lumière.

Vivre, est une opportunité très spéciale, l'occasion de percevoir "l'éternel humain" et sentir dans le corps le plaisir de la sacralité de la vie.

Il y a en nous quelque chose de plus grand et de plus merveilleux que ce que nous pensons ou faisons.

Si nous ne connectons pas cette profondeur éternelle, sentant que nous sommes de pauvres mortels pleins de difficultés, notre vie devient insignifiante.

Acquérir cette connexion avec la splendeur de la vie est essentiel. En réalité, l'illumination dont on parle fréquemment comme d'un phénomène exceptionnel rempli de connotations mystiques mystérieuses et occasionnelles, est une condition naturelle de tous les êtres humains. Il s'agit d'un changement de perception de nous-mêmes et du sens de la vie. C'est une façon nouvelle de se relier aux autres et d'affronter les difficultés comme faisant partie de notre travail alchimique, acceptant l'abondance et la beauté qu'engendre l'amour.

Nous sommes bien plus que nous ne le pensons généralement. Nous sommes des créatures cosmiques capables d'aimer et de créer de la beauté.

Si nous n'assumons pas cette grandeur nous nous transformons en assassins et notre vie devient insignifiante.

Pour ma plus grande joie, la communauté de Biodanza à Fortaleza, poursuit la tâche la plus haute que puisse embrasser notre existence : rendre au monde la sacralité de la vie.

Rolando Toro